

CHAUSSURES DE TRAITEMENT



2025-2026

SOMMAIRE

Chaussures de décharge (Femme/Mixte/Homme)	3
Femme	
Chaussures à volume variable	8
Chaussures d'intérieur à volume variable	17
Mixte	
Chaussures à volume variable	25
Chaussures d'intérieur à volume variable	26
Homme	
Chaussures à volume variable	29
Chaussures d'intérieur à volume variable	32
Chaussures de sécurité	33
CHUP (Femme/Mixte/Homme)	34
Protection des pieds	36



INDEX DES PICTOGRAMMES



Semelle amovible



Chaussure d'intérieur



Insert hallux valgus



Modèle extensible



Chaussant extra-large



Modèle vegan

**Rapprochez-vous de
votre professionnel
de santé pour choisir
les chaussures
les plus adaptées**

CHAUSSURES DE DÉCHARGE

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



WPS

Noir | L'unité
490306N | 35/36 - 45/46



ORTHO WEDGE

494301 | L'unité
XS - XL



BAROUK TYPE 1

Côté droit | L'unité
4900211 à 4900216 | 35/36 - 45/46
Côté gauche
4900221 à 4900226

Chaussure de compensation pour Barouk Type 1



POP

Noir | L'unité
POP | 35/36 - 45/46



TERAPES

Noir | L'unité
49033000 | 35/36 - 47/48



STABIL-D

Noir | L'unité
490315N | 35/36 - 45/46



TERAHEEL

Décharge talonnière | L'unité
490303 | 35/37 - 44/46



PERCUSOFT

Côté droit | L'unité
4900227 à 4900232 | 35/36 - 45/46
Côté gauche
4900233 à 4900238



IFOS

Noir | La paire
49030727 | 35/36 - 45/46



TERA DIAB + SEMELLE (KIT)

Noir | L'unité
490320N | 35/36 - 47/48



SEMELLE MODUS

490312S | L'unité
35/36 - 47/48



SEMELLE POUR TERA DIAB

490305S | L'unité
35/36 - 45/46

CHAUSSURES DE DÉCHARGE

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



ACTIVITY

Homme La paire
Noir/Vert 39 - 46
490321



ACTIVITY

Femme La paire
Gris 35 - 41
490320



ACTIVITY FREEDOM

Mixte La paire
Gris 36 - 46
490358911



ACTIVITY NEXT EVO

Femme La paire
Silver 36 - 41
490356038

ACTIVITY SATURN

Femme La paire
Bordeaux 35 - 42
490359010

Mixte La paire
Gris 35 - 47
490359011

Bleu
490359055



ACTIVITY CITY



Femme
Rouge
 49034304

La paire
 36 - 41

Noir
 49034500



ACTIVITY CITY

Homme
Bleu
 49034455

La paire
 39 - 47

ACTIVITY ONE EVO VELCRO



Homme
Noir
 490355900

La paire
 39 - 45

Femme
Midnight
 490355964

La paire
 36 - 41



ACTIVITY DCS SPORT

Homme
Noir
 49034700

La paire
 39 - 47



ACTIVITY ITALIA

Femme
Noir
 49034600

La paire
 36 - 41

ACTIVITY IRON

Femme
Noir/Rose
 49033060

La paire
 36 - 39

Homme
Noir
 49033082

La paire
 40 - 47



CHAUSSURES DE DÉCHARGE

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



X-DIAB

Mixte La paire
Noir 36 - 46
490319N



X-DIAB LADY

Femme La paire
Noir 35 - 41
49031900



MANET

Femme La paire
Bleu 35 - 42
490317BL



NEW CARAVAGGIO

Homme La paire
Noir 39 - 46
49033900



BOTERO

Homme La paire
Noir 39 - 48
490301N



VÉRONÉ

Femme La paire
Noir 35 - 41
490302N

DÉCIBEL



Croco La paire
49752937 36 - 41

Taupe
49752940



Insert
hallux
valgus

DREAM



Bleu La paire
49789055 36 - 41

Brique
49789067

Silver
49789007



DÉLICE



Blanc La paire
49788906 36 - 41

Bleu métal
49788933

Rouge
49788904



Insert
hallux
valgus



HALLUFIX®

Blanc La paire
49980106 36 - 42

Noir
49980100



Sangle
de réaxation

Molette
de réglage



CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE FEMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



VIOLETTE



Bleu | La paire
49812855 36 - 41

Nude
49812887

Bientôt épuisé



Bientôt épuisé



FABULEUSE

Vert | La paire
49814245 35 - 42

BELLA



Bleu | La paire
49788455 36 - 41

Crème
49788499

Bientôt épuisé



Bientôt épuisé

FOREST

Olive | La paire
49542118 36 - 41



Bientôt épuisé



Insert hallux valgus



VERONICA

Noir | La paire
49541000 35 - 42

DIJON

Crème | La paire
49813721 36 - 41

BETTY

Marine La paire
49813424 35 - 42
Taupe
49813440



FLORA

Noir La paire
49789700 35 - 42

SIXTINE

Bleu nuit La paire
49785483 36 - 41
Camel
49785480
Nude
49785433



IMPÉRIAL

Beige La paire
49326202 36 - 42
Rose poudré
49326239
Noir La paire
49325800 36 - 41



CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE FEMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



Bientôt épuisé

FÉLICIE

Beige | La paire
49542002 | 36 - 41



Bientôt épuisé

DALLAS

Gris-bleu | La paire
49789196 | 36 - 41



GIRLY

Noir | La paire
49814400 | 36 - 41



GENEVIÈVE

Taupe | La paire
49814540 | 35 - 42



PETRA G NEW

Noir | La paire
49322700 | 35 - 42



PETRA H NEW

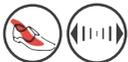
Noir | La paire
49322800 | 35 - 42

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU



FÉE

Blanc | La paire
49789906 | 36 - 41



ÉLINA

Bleu | La paire
49789555 | 36 - 41



GOLF

Noir | La paire
49931900 | 36 - 41



GAP

Noir | La paire
49780300 | 36 - 41

NOUVEAU

NOUVEAU



CARINE

Beige | La paire
49788602 | 36 - 41



ELOA

Beige | La paire
49789602 | 36 - 41

CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE FEMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



FLEUVE

Bleu | La paire
49789855 | 35 - 42



GIZMO

Argent | La paire
49542207 | 36 - 41

NOUVEAU



GARDEN

Vert | La paire
49780245 | 36 - 41

NOUVEAU



GLORY

Bordeaux | La paire
49780110 | 36 - 41

NOUVEAU



Bientôt
épuisé

FUSION

Noir | La paire
49931600 | 36 - 41



CALIFORNIE

Silver | La paire
49788938 | 36 - 41

FIESTA

Beige La paire
49192502 36 - 42

Bleu
49192555

Jaune
49192569

Kaki
49192590

Léopard
49192527

Rose
49192535

Rouge
49192504

Bientôt épuisé

Retrouvez également
les modèles Fiesta homme
page 30



NOUVEAUX
COLORIS

VICKY

Bleu La paire
49786755 35 - 42

Crème
49786790

Noir-blanc
49786792

Rose poudré
49786739

Bientôt épuisé

DAKOTA

Marine La paire
49541524 35 - 42

Bientôt épuisé

CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE FEMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire

neut



CATHY

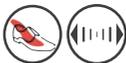
Noir | La paire
49788500 | 36 - 41



Bientôt
épuisé

ELECTRA

Olive | La paire
49541818 | 35 - 42



GENTIANE

Bleu | La paire
49932055 | 36 - 41



COOKIE

Noir | La paire
49813800 | 35 - 41

RACHEL

Noir | La paire
49784500 | 36 - 41

Bleu
49784555



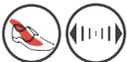
GÉNIAL

Noir | La paire
49931700 | 36 - 41



NOUVEAU

NOUVEAU



ALABAMA

Noir | La paire
49813100 | 36 - 41



GIROUETTE

Bronze | La paire
49780519 | 36 - 41

NOUVEAU



GRAZIELLA

Noir | La paire
49780400 | 36 - 41

NOUVEAU



GINGER

Noir | La paire
49814600 | 36 - 42

NOUVEAU



CHELSEY

Noir | La paire
49813600 | 36 - 41



GALET

Noir | La paire
49931800 | 36 - 41

NOUVEAU



DOMINO

Noir La paire
49930400 35 - 42

ISORE

Nacre La paire
49631526 36 - 41

Gris
49631511



Coloris nacre uniquement



Coloris gris



ISORE STRETCH

Marine La paire
49631524 36 - 41

FLAMENCO

Noir La paire
49930600 35 - 42



Insert hallux valgus



ISORE NEW

Sable La paire
49631517 36 - 41



ÉNORA

Noir La paire
49701500 36 - 41

SISSY

- Beige** La paire
49633202 36 - 41
- Gris**
49633211
- Marine**
49633224



BAMBOU

- Beige** La paire
49635202 36 - 41
- Marine**
49635224
- Mordoré**
49635273



Bientôt épuisé

VENDÔME

- Beige** La paire
49634702 36 - 42
- Gris**
49634811
- Marine**
49634824
- Noir**
49634800



Bientôt épuisé

CHAUSSURES D'INTÉRIEUR À VOLUME VARIABLE FEMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire

neut

EDNA

- Blanc** La paire
49921306 35 - 42
- Marine**
49921324
- Marron**
49921305



FLIPPER

- Marine** La paire
49701924 36 - 41
- Noir**
49701900
- Rouge**
49701904



Bientôt épuisé

NOUVEAU
COLORS

DEAUVILLE

- Beige** La paire
49720702 36 - 41
- Noir**
49720700



GABRIELLE

- Noir** La paire
49736300 36 - 41



NOUVEAU



FARANDOLE

Jean | La paire
49636172 | 36 - 41



Bientôt épuisé

SATURNE

Gris | La paire
49633911 | 36 - 41



Bientôt épuisé



BARBARA

Beige | La paire
49635302 | 36 - 41



FEUILLAGE

Gris | La paire
49736211 | 36 - 41



Bientôt épuisé



LOUISIANE

Gris | La paire
49631711 | 35 - 42



Bientôt épuisé



FERGIE

Beige | La paire
49701802 | 35 - 42

CHAUSSURES D'INTÉRIEUR À VOLUME VARIABLE FEMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



CHYPRE

Noir | La paire
49635200 | 35 - 42



GABIE

Noir | La paire
49721500 | 36 - 41



ANGE

Noir | La paire
49630400 | 35 - 42



GIBRALTAR

Marron | La paire
49636405 | 36 - 41

NOUVEAU



CASINO

Noir | La paire
49635400 | 36 - 41



CÉLINE

Noir | La paire
49736000 | 36 - 41



GOÉLETTE

Noir | La paire
49736400 | 36 - 41



GINA

Noir | La paire
49930900 | 36 - 41



ÉPONA

Noir | La paire
49701400 | 35 - 42



COLINE

Noir | La paire
49961000 | 36 - 41

ÉLÉONORE

Noir | La paire
49736100 | 36 - 41
Rouge
49736104



TABATHA

Gris | La paire
49461211 | 36 - 42



GLASGOW

Noir | La paire
49636500 | 36 - 42



NATUREL

Noir | La paire
49632300 | 36 - 41

ORNELLA

Beige | La paire
49632602 | 36 - 41
Noir
49632600



ABIGAIL

Noir | La paire
49635100 | 36 - 41
Rose
49635135



Bientôt épuisé



ORNELLA PLUS

Taupe | La paire
49632640 | 36 - 41



JADE

Noir | La paire
49631600 | 36 - 41

NOUVEAU

NOUVEAU



ÉCLIPSE

Noir | La paire
49635900 | 35 - 42



GUIPURE

Noir | La paire
49636300 | 35 - 42

NOUVEAU



ÉNERGIE

Noir | La paire
49635800 | 35 - 42



TITAN

Noir | La paire
49634700 | 35 - 42

SPRAY IMPERMÉABILISANT

011680-400 | 400 ml



CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE MIXTE

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



Frenchy TOILE



Bleu jeans La paire
49329972 25 - 40

Bleuet
49329942



Frenchy MARBRE



Bronze La paire
49329963 25 - 44

Marine
49329962



Frenchy ARMY



Noir La paire
49329977 25 - 44

Taupe
49329940



Frenchy CUIR



Noir La paire
49329900 25 - 44





LABEL

Noir | La paire
494803N | 35 - 46



DÉAMBULO OPEN

Noir | La paire
490316N | 35 - 46



DÉAMBULO X

Noir | La paire
490307N | 36 - 46



MILANO

Noir | La paire
490310N | 36 - 46



OUESSAN

Noir | La paire
49751500 | 36 - 46



PRIMA

Noir | La paire
494804N | 35 - 46

CHAUSSURES D'INTÉRIEUR À VOLUME VARIABLE MIXTE

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



FÉCAMP

Gris | La paire
49750311 | 35 - 48



ISLANDE

Gris | La paire
49750711 | 35 - 48



NOMADE

Bleu nuit | La paire
49520883 | 36 - 46



LARRY

Noir | La paire
49750800 | 35 - 48

BALLADIN

Bas
Bordeaux | La paire
4900194BX | 35 - 42

Noir | La paire
4900192 | 35 - 45

Haut
Noir | La paire
4900191 | 35 - 45

XXL
Noir | La paire
4900193 | 36 - 45



Bas



Haut



XXL



Modèle XXL
uniquement

FRIDA

Mixte La paire
35 - 45

Noir

492701N

Bleu nuit

49270183

Gris

492701G



FRIDA

Femme

Vieux rose

492701VR

La paire
35 - 41

Prune

49270167

La paire
35 - 42

GABIN

Homme La paire
39 - 46

Anthracite

49631101

Gris

49634011

Bleu nuit

49634083

Jeans

49634072

Jeans noir

49634071



GABIN

Mixte La paire
36 - 46

Noir

49631100



CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE HOMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



FIGARO

Marron | La paire
49930705 | 39 - 46



Bientôt épuisé

DJANGO

Bleu | La paire
49736055 | 39 - 46



Bientôt épuisé

VADIM

Marron | La paire
49812905 | 39 - 46



DIMITRI

Marron | La paire
49020105 | 39 - 46



LÉONCE NUBUCK

Marron | La paire
49751105 | 39 - 46



RÉGIS

Noir | La paire
49793200 | 40 - 45



OLAF

Noir | La paire
49329100 | 40 - 45



FRED

Beige | La paire
49780002 | 39 - 46



CLÉMENT

Marron | La paire
49789005 | 40 - 46



ÉQUATEUR

Marron | La paire
49814105 | 40 - 45

FIESTA

Bleu jeans | La paire
49192572 | 40 - 45

Bordeaux
49192510

Cacao
49192584



Coloris bleu jeans
bientôt disponible
en tailles 36 à 39



Retrouvez également
les modèles Fiesta
page 14



CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE HOMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



ARNOLD

Noir | La paire
49330200 | 39 - 45



MIKA

Noir | La paire
49328000 | 40 - 45



VITTO

Noir | La paire
49786900 | 39 - 45



COURCHEVEL

Noir | La paire
497601 | 39 - 46



DÉAMBULO L

Noir | La paire
490308N | 39 - 46



AURÉLIEN

Marron | La paire
49730705 | 39 - 45

CHAUSSURES À VOLUME VARIABLE HOMME

Chaussures thérapeutiques à usage temporaire



ELTON

Noir | La paire
49941200 | 40 - 46



THÉODORE

Noir | La paire
49794000 | 39 - 45

CHAUSSURES D'INTÉRIEUR À VOLUME VARIABLE HOMME



FRANCIS

Beige | La paire
49930802 | 40 - 46



GRÉGORY

Gris | La paire
49931011 | 39 - 45

NOUVEAU



FRANZ

Taupe | La paire
49891040 | 39 - 45



FRANCISCO

Gris | La paire
49721711 | 39 - 46

CHARLES

Forêt | La paire
49961151 40 - 46

Gris
49961111



NILS

Noir | La paire
49751300 39 - 48



SEMELLES TECNICA S

TECNICA S | La paire
35 - 48

Semelles compatibles avec les modèles :

- Chamonix
- Fécamp
- Islande
- Larry
- Lisa
- Nils
- Pancrace



RUFUS

Noir | La paire
49500800 39 - 46

CHAUSSURES DE SÉCURITÉ MIXTE - DISPONIBLE SUR COMMANDE

Non référencé
L.P.P.

EXTREME FLEX

Blanc | La paire
49752406 36 - 48

Gris
49752411



PANDORE

- Beige foncé** La paire
49752702 35 - 42
- Chiné**
49752761
- Gris**
49752711
- Gris silex** La paire
49752797 40 - 47



PAMELA

- Beige rosé** La paire
493210202 36 - 42
- Noir**
493210200



PAOLA

- Beige rosé** La paire
493210002 36 - 42
- Noir**
493210000



POLKA

- Beige** La paire
493210102 36 - 42
- Noir**
493210100



PALMYRE LACETS

- Anthracite** La paire
490354401 35 - 41
- Beige**
490354402



PAMPA

Léopard La paire
49752627 35 - 42

Marine
49752615

Gris-bleu La paire
49752624 40 - 47

Noir
49752600



Coloris
léopard,
marine,
gris-bleu
uniquement

vegan



PALMYRE VELCRO

Gris La paire
490354211 35 - 41



**COURMAYEUR
GRAND VOLUME**

Noir La paire
4933507GVN 39 - 46

CHAUSSURE PODIABÈTE



COURMAYEUR GIOTTO

Noir La paire
4933507GN 39 - 46

CHAUSSURE PODIABÈTE



**COURMAYEUR
GIOTTO WINDSOR**

Marron La paire
4933507CWM 39 - 46

DIABETIC SOCKS

VOS PIEDS EN BONNE SANTÉ

Chaussettes pour pied diabétique ou sensible
Fabrication 75% coton, 24% polyester, 1% élasthane
Bord côte sans élastique, qui ne serre pas la jambe

Couture plate au niveau des orteils pour éviter tout frottement

Dessous renforcé, de couleur claire
Son renforcement apporte plus de confort et de protection

La couleur claire est un système d'alerte : elle permet de détecter la présence de sang en cas de blessure, que le diabétique n'est pas toujours capable de sentir, en raison de la neuropathie diabétique

Référence N512

Coloris noir

Tailles disponibles : du 35/38 au 43/46



SWEET SOCKS

CONFORT ET PROTECTION

- Bord côte doux et souple
- Pas de couture saillante
- Fermeture lisse sur les orteils et sous le talon
- Trois coloris : beige, bleu ou noir
- Trois largeurs par taille :
 1. Normal < 23 cm
 2. Large 23-28 cm
 3. XLarge 28-33 cm

Tailles disponibles : du 35/37 au 44/46



Bord côte spécialement tricoté pour maintenir la chaussette en place. Sans élastique pour ne pas comprimer la jambe.

La composition (80 % coton, 18 % polyamide, 2 % élasthane) confère confort et grande douceur.

Talon renforcé pour une protection supplémentaire de cette zone du pied particulièrement sollicitée par les pressions et/ou les frottements.

Couture fine sans risque de gêne.

SEMELLES CONFORT NEW PODARTIS®

Non référencé
L.P.P.

CARACTÉRISTIQUES

- Semelles amortissantes et légères
- Zone de moindre pression sous les têtes métatarsiennes et sous les talons
- Léger soutien de voûte
- Recouvrement tissé
- Perforations multiples assurant une meilleure aération
- Découpe facilitée par des repères de peinture en bout de semelle
- Vendues à la paire

Tailles disponibles : du 35 au 46



SEMELLES PU GEL

Non référencé
L.P.P.

CARACTÉRISTIQUES

- Semelles amortissantes et légères
- Zone de moindre pression sous les têtes métatarsiennes et sous les talons
- Léger appui rétro-capital
- Recouvrement tissé
- Perforations multiples assurant une meilleure aération
- Découpe facilitée par des repères de peinture en bout de semelle
- Vendues à la paire

Tailles disponibles : du 35/38 au 43/46



TALONNETTES

INDICATIONS

- Traitement des épines calcanéennes
- Talalgies
- Talonnades
- Tendinites du talon d'Achille

CARACTÉRISTIQUES

- Confort maximum
- N'irrite pas la peau
- Répartition des pressions
- En silicone viscoélastique, souple, permettant la répartition et l'absorption des chocs
- Vendues à la paire

Non référencé
L.P.P.

SOFT SPOT



TALONNETTES AVEC INSERT



TALONNETTES SILICONE



PEDISOFT® Texline

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOS PIEDS

En vente jusqu'à épuisement des stocks

Anneau de protection d'orteils Pédisoft®

Sépare les doigts de pied déformés se chevauchant.



Coussinet d'orteil Pédisoft®

Réduit la pression et rembourre la partie de l'orteil bombée. Ainsi la pression est répartie d'une façon optimale. La boucle en tissu assure une tenue parfaite.



En vente jusqu'à épuisement des stocks

Capitonnage avant-pied hallux valgus Pédisoft®

Pour calmer de suite et durablement les douleurs liées à l'hallux valgus.



Bonnet doigtier Pédisoft®

Protège la pulpe et le dessus de l'orteil des pressions et frottements douloureux.



Bandage tubulaire 15 cm de long (à découper) Pédisoft®

Ce pansement se met facilement sur les orteils ou les doigts.



Coussinet plantaire Pédisoft®

La pression à l'avant-pied est réduite avec un rembourrage travaillé. Le revêtement textile assure un positionnement correct et durable du coussin à l'endroit sous pression.



Correction orteil en marteau Pédisoft®

Bandage de correction de mauvaise position d'un ou de plusieurs orteils en marteau.



Protection contre la pression Pédisoft®

Protège les orteils des écorchures provenant de frottements, d'irritations de la peau et de pressions.



PEDISOFT®

LA MANIÈRE AGRÉABLE DE PROTÉGER VOS PIEDS

Écarteur d'orteils Pédisoft®

Sépare les orteils déformés ou contigus trop rapprochés, protège contre les écorchures provenant de frottements, les irritations de la peau et les cors.



Protection du petit orteil Pédisoft®

Soulage le frottement du petit orteil.



Séparateur d'orteils Pédisoft®

Sépare les orteils déformés ou contigus trop rapprochés, protège contre les écorchures provenant de frottements, les irritations de la peau et les cors.



Écarteur d'orteils bague Pédisoft®

Sépare les orteils déformés ou contigus trop rapprochés, protège contre les écorchures provenant de frottements, les irritations de la peau et les cors.



Protection pour hallux valgus Pédisoft®

Pour calmer de suite et durablement les douleurs liées à l'hallux valgus.



Bonnet d'orteil Pédisoft®

Protège la pulpe et le dessus de l'orteil des pressions et frottements douloureux.



Anneau en silicone Pédisoft®

Pour la réduction de la pression des doigts et des orteils, spécialement pour les orteils en marteau.



Protection de l'avant-pied avec bague Pédisoft®

Pour la réduction de pression au niveau de l'avant-pied. La bague sur le troisième orteil assure une meilleure stabilité de la protection.



Talonnette Soft Spot Pédisoft®

Traitement de l'épine calcanéenne. Soulagement des talalgies par répartition et absorption des chocs.



Coussinet d'orteils Pédisoft®

Apaise aussitôt la douleur ressentie au niveau des orteils et soulage les orteils mal positionnés.



Capitonnage de l'avant-pied en silicone Pédisoft®

Pour la réduction de pression au niveau de l'avant-pied.



Écarteur d'orteil protection hallux valgus Pédisoft®

Sépare les orteils déformés et serrés. Le matériau lisse prévient les frottements et les mailles filées sur les chaussettes et les bas.



Amortisseur de l'avant-pied Pédisoft®

Réduction de pression au niveau de l'avant-pied. Se place à l'avant de la chaussure.



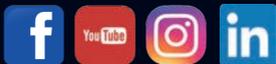
neut

depuis 1923

LIBÉRONS LES PIEDS DE LA DOULEUR

RETROUVEZ NOTRE GAMME CHEZ

Retrouvez NEUT sur



www.neut.fr